

## ～植水中学校教職員からのメッセージ～

元気ですか。  
館岩自然の教室の終了後から約2ヶ月。  
いかに学校というところは、生徒たちと  
教職員の皆さん方で成り立っていること  
をつくづく実感しています。自分に与え  
られた時間を、いかに有効に過ごせるか  
が問われているのではないのでしょうか。  
授業がないので、なかなか進めることが  
困難ではないのでしょうか。授業再開され  
た時には、スムーズにつなげるためにも  
しっかりと復習をしておいてください。  
苦手教科の克服のチャンスです。

3年学年主任 友廣孝二郎

「時は金なり ～ *Time is money* ～」

今こそ自分と向き合い、自分を高めるとき！

ピンチをチャンスに変えて、

「今」しかできないことを見つけて取り組もう！  
成長したみなさんに会えるのを、とても楽しみに  
しています！

3年1組担任 佛原 由佳莉

### やってみよう！手軽にできる栄養チェック

食事では信号機（赤・黄・緑）の3色をそろ  
えることを意識してみましょう！

赤・・・肉、魚、卵、豆など

黄・・・ごはん、パン、麺など

緑・・・野菜



ラーメンに・・・  
卵と小松菜を足そ  
うかな

栄養技師 大地 真世

植水中のみなさん、しっかりと毎日を送っ  
ていますか。始業式・入学式からほぼ3週  
間が過ぎようとしています。一日は長いで  
すか？短いですか？せつかく時間がたっぷ  
りあるなら、有意義に過ごさないともった  
いないと思います。ぜひ「1日の流れを計  
画する力」をつけてください。たくましく  
成長したみなさんに会える日を楽しみにし  
ています。

教務主任 吉田 雄一